



NASZE SPRAWY



Informator Zarządu Oddziału Okręgowego
Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Pile.

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

Nakład: 1000 egzemplarzy 3/94 lipiec-sierpień-wrzesień 2019 r.



Wakacje!
Co wybierzesz ?

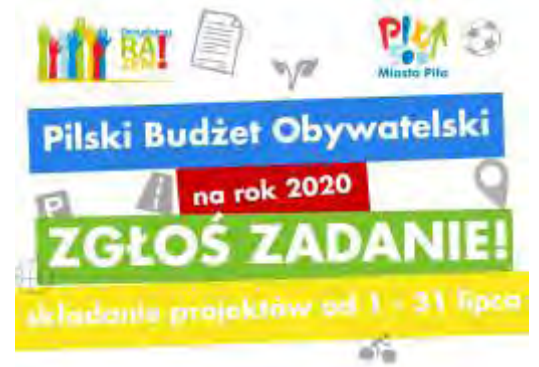
- morze ?
- jeziora ?
- góry ?



- Warto wiedzieć
- Dobre rady
- Kulinaria
- Regionalia
- Kultura i imprezy



Zgłoś swój projekt do Pilskiego Budżetu Obywatelskiego!



W poniedziałek 1 lipca rozpoczyna się kolejna - siódma edycja Pilskiego Budżetu Obywatelskiego. Podobnie, jak w poprzednich latach prezydent Piotr Głowski w ręce pilan oddaje 3 miliony złotych. Masz ciekawy pomysł na to, co zrobić w Piłe – zgłoś swój projekt do Pilskiego Budżetu Obywatelskiego na 2020 rok.

- Za nami sześć edycji budżetu partycypacyjnego w Piłe. Zrealizowaliśmy już 93 pomysły mieszkańców i wciąż realizujemy kolejne. W budżecie obywatelskim każdy pilanin może zgłosić swój projekt lub zagłosować. Skorzystanie z tego narzędzia to świetna okazja, żeby razem z innymi decydować o tym, jak zmienia się Piła - zachęca pilan do aktywności Prezydent Miasta Piły **Piotr Głowski**.

Kto może zgłosić projekt?

Swoje propozycje do budżetu obywatelskiego może zgłosić każdy pilanin. Zgłaszane propozycje zadań mają dotyczyć poprawy lub nowego zagospodarowania przestrzeni miejskiej. Można zgłaszać projekty inwestycyjne, modernizacyjne, dotyczące zagospodarowania przestrzeni. Zgłaszane zadanie musi być trwałe oraz musi być zlokalizowane na gruncie gminnym lub terenie w zarządzie gminy.

Masz pomysł - co dalej?

Należy wypełnić formularz który można pobrać w Urzędzie Miasta w Biurze Obsługi Klienta (parter na wprost wejścia), ze



strony internetowej www.konsultacjespoleczne.pila.pl lub też wypełniając go bezpośrednio na stronie.

Do wniosku można również dołączyć zdjęcia, mapy lub rysunki czy wizualizacje. Należy również wskazać dane kontaktowe, które pozwolą na wyjaśnienie ewentualnych wątpliwości, które mogą wystąpić w projekcie.

Wartość pojedynczego zadania nie powinna przekroczyć kwoty 300 000 zł.

Formularz wypełniony. Gdzie i do kiedy go wysłać?

Wypełniony formularz można przekazać z wykorzystaniem portalu www.konsultacjespoleczne.pila.pl, pocztą tradycyjną na adres Urząd Miasta Piły, Biuro Prezydenta, plac Staszica 10, 64-920 Piła lub osobiście do Kancelarii Głównej Urzędu Miasta Piły. Zgłoszenia zadań do budżetu obywatelskiego należy dokonać do dnia 31 lipca 2019 roku.



29. Półmaraton Philips Piła - zapraszamy

8 września na ulicach Piły pojawią się biegaczkę i biegacze - uczestnicy 29. Półmaratonu Philips Piła. W związku z tym, w urzędzie miasta prezydent Piotr Głowski spotkał się z Henrykiem Paskalem – organizatorem pilskiego półmaratonu. Podczas spotkania rozmawiano o poszczególnych elementach organizacji tego wydarzenia.

Na liście startowej znajdują się już nazwiska 2134 biegaczy. Aby dołączyć do uczestników wystarczy zarejestrować się za pośrednictwem strony www.pila.halfmarathon.pl. Wpisowe do 7 lipca wynosi 75 zł. Po tym terminie opłata wzrośnie do 95 zł. Zapisy będą przyjmowane do 17 sierpnia lub do wyczerpania limitu uczestników, który został ustalony na 3500 osób.

Nie bądź bierny na uciążliwe zapachy

W Piłe i w okolicach naszego miasta jest kilka zakładów, które mogą emitować do atmosfery uciążliwe zapachy oraz niebezpieczne substancje. Dlatego Prezydent Miasta Piły apeluje do mieszkańców o aktywność i zgłaszanie tego typu przypadków do instytucji, które uprawnione są do kontroli i interwencji. Poniżej komunikat Urzędu Miasta Piły z wymienionymi instytucjami i danymi kontaktowymi.

Uciążliwe zapachy na terenie miasta Piły należy zgłaszać do:

- ➔ **Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska w Poznaniu**
(Delegatura w Piłe przy ulicy Motylewskiej 5a)
Numer telefonu: **67 212 23 12**
E-mail: pila@pozan.wios.gov.pl
- ➔ **Starostwa Powiatowego w Piłe**
(Wydział Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa)
Numer telefonu: **67 210 94 60 / 67 210 94 82**
E-mail: osrl@powiat.pila.pl
- ➔ **Straż Miejska w Piłe**
Nr telefonu (dyżurny): **67 210 42 86**
Tel. alarmowy **986** oraz **668 250 619**

Warto wiedzieć

Pobyt za granicą.

W okresie lata wiele osób wyjeżdża na wypoczynek lub do pracy za granicę. Warto przed wyjazdem poinformować rodzinę gdzie dana osoba planuje pobyt (adres, nr tel. do organizatora wypoczynku czy też pracodawcy itp.)

Umówić się na częstotliwość kontaktów z rodziną. Z każdego kraju można łączyć się z bliskimi na koszt rozmówcy za pomocą numerów Poland Direct.

Każdą podróż warto też zarejestrować w serwisie konsularnym "ODYSEUSZ" (strona internetowa odyseusz.mzs.gov.pl)

Jeśli dojdzie do utraty kontaktu z osobą poza granicami kraju, należy zgłosić zaginięcie w jednostce policji i skontaktować się z konsulem RP.

Pomoc prawna dot : problemów z władzami publicznymi i urzędnikami.

Istnieje możliwość połączenia się z Kancelarią Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, z Biurem Interwencyjnej Pomocy Prawnej w Warszawie, przy ul. Wiejskiej 10.

Infolinia dostępna jest pod nr tel. 48 22 695 11 11

Zmiana w dostępie do dokumentacji medycznej.

Od 4. maja 2019 r. udostępnienie dokumentacji medycznej pacjentów (lub przedstawicielowi ustawowemu) jest bezpłatne. Dotyczy to wszystkich dokumentów, które są wydawane po raz pierwszy.

Pacjent ma też prawo wglądu do własnej dokumentacji na miejscu w placówce medycznej. Może robić notatki i zdjęcia.

Osoby niepełnosprawne a wizyty lekarskie.

Od 1 lipca br. osoby z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności mają prawo do wizyt u specjalistów bez skierowania i bez oczekiwania w kolejce.

Gdy udzielenie świadczenia nie jest możliwe od razu, poradnia wyznaczy inny termin, ale nie dłuższy niż 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

Szczegółowych informacji o tych uprawnieniach udzielają Oddziały Wojewódzkie NFZ. Lista numerów telefonicznych na:

www.nfz.gov.pl / zakładka i kontakt Infolinie NFZ/

Infolinia do Rzecznika Praw Pacjenta:

800 190 590

Ubezpieczenie zdrowotne dla opiekuna.

Są czasami takie trudne sytuacje, w których osoby opiekujące się dorosłymi, niesamodzielnymi członkami rodziny muszą zrezygnować z pracy, nie otrzymują zasiłku dla opiekuna, a tym samym tracą prawo do ubezpieczenia zdrowotnego.

Co można zrobić w takiej sytuacji?

- jeżeli pozostają w małżeństwie, mogą zostać zgłoszone do ubezpieczenia przez współmałżonka:

- jeżeli nie osiągnęły wieku emerytalnego i nie przyznano im uprawnień dla opiekunów- mogą zarejestrować się jako osoby bezrobotne,

- jeżeli osiągnęły wiek emerytalny mogą wystąpić o emeryturę (nawet jeśli pracowały bardzo krótko).

Ważne jest to, że będą objęte ubezpieczeniem zdrowotnym.

Rodzicielskie świadczenie uzupełniające.

W bieżącym roku na mocy ustawy z 31.01.2019 roku o rodzicielskim świadczeniu uzupełniającym wprowadzone zostało to świadczenie dla kobiet, które wychowały czwórkę dzieci, osiągnęły wiek emerytalny i nie posiadają dochodu zapewniającego im niezbędne środki utrzymania.

Wysokość przyznanego świadczenia nie może być wyższa od najniższej emerytury (obecnie to kwota 1.100,- zł.). Jeśli kobieta pracowała, ale nie ma okresów składkowych wymaganych od najniższej emerytury (czyli 20 lat), otrzyma wyrównanie.

Mężczyźni, którzy sami wychowywali dzieci, mogą otrzymać takie świadczenie tylko w wyjątkowych przypadkach np. matka zmarła lub nastąpiła porzuciła dzieci.

Nowe dowody osobiste.

Od 4.03.2019 r. wydawane są tzw. E-dowody. Są używane jak stare dowody. Mają jednak dodatkowe funkcje mogą się logować do portali administracji publicznej, oraz pozwalające na składanie podpisów elektronicznych.

Posiadane ważne dowody nie wymagają wymiany.

Dobre rady



Lśniące sztuce.

• **Sztuce ze stali nierdzewnej** trzeba włożyć na 10 minut do gorącej wody, w której wcześniej gotowały się ziemniaki. Potem dokładnie opłukać i osuszyć.

• Wykorzystanie piwa:

- do oczyszczania drewnianych mebli: nalej trochę piwa na szmatkę i przetrzyj meble z drewna. Będą błyszcząły jak nowe.

- do odkręcania śrub: polej piwem zardzewiałą śrubę i odkręć.

- jako marynata do mięs: jeśli chcesz nadać mięsu chrupkości i soczystości- przed smażeniem lub pieczeniem zamarynuj je w piwie.

• Wykorzystanie tabletek do protez.

- odkamieniają czajnik. Tabletkę rozpuść w szklance wody i wlej na 15 minut do czajnika. Osad się rozpuści. Wylej brudną wodę, a czajnik wypłucz wrzątkiem kilka razy.

- nabłyszcząją kryształ. Tabletkę rozpuść w szklance wody, namocz w niej szmatkę, przetrzyj nią szkło i wytrzyj kryształ do sucha.

- wybielają firanki. 2-3 tabletki rozpuścić w szklance ciepłej wody i dodać do miski, w której moczą się firanki. Po 3 godz. wylać wodę a firanki wyprać.

• Sprytne sposoby na wykorzystanie rajstop.

- do pakowania: łatwo gniecejące się szale, apaszki czy chusty złoż i każdą osobno włóż w pocięte rajstopy-unikniesz zagnieceń. W ten sposób można też przechowywać ubrania schowane na zimę lub lato. Zroluj np. swetry i podkoszulki, wsuń w kawałki rajstop i włóż ciasno. Nie pogniotą się i dodatkowo zaoszczędzisz miejsce.

- Do ogrodu: Potnij rajstopy (np. z oczkiem) w paski, a uzyskasz elastyczne sznurki do podwiązywania krzewów. Jeśli zaprawiasz cebulki kwiatów, potnij rajstopy na kawałki i włóż cebulki, zwiąż z jednej strony, drugi koniec zostaw na tyle długi by można za niego chwycić. Ułatwi to zanurzanie cebulek w zaprawie i ich suszenie (wystarczy powiesić cebulki w rajstopie w suchym, przewiewnym miejscu.

Porady Babuni



- do wiązania delikatnych rzeczy np. zrolowanych papierów, pęków ziół, warzyw. Nie niszczą ich tak jak recepturka.

• Mielona kawa do sosu.

Szczypta świeżo zmielonej aromatycznej kawy dodana do sosu z pieczeni sprawi, że stanie się on bardziej wyrazisty.

• Rumiana i chrupiąca skórka.

Pieczeń będzie miała ładną chrupiącą skórkę, jeśli w trakcie pieczenia polejesz ją kilka razy piwem lub na 10 minut przed wyjęciem z piekarnika posmarujesz cieniutko płynnym miodem spadziowym lub wielokwiatowym.

• Kotlety mielone.

Będą bardziej pulchne, kiedy do masy mięsnej dodasz kilka łyżek rosółu (może być nawet z kostki). Pamiętaj, aby przed dodaniem do mięsa, rosół ostudzić.

• Świeżość surowych jajek.

Łatwo sprawdzić bez ich rozbijania. Umieszczone na łyżce jajko wpuszczamy delikatnie do pojemnika z wodą. Jeśli od razu „utonie”, jest świeże. Natomiast to, które oprze się na dnie szerszym końcem, nadaje się jeszcze do spożycia, ale trzeba je poddać obróbce termicznej (można dodać do ciasta lub naleśników). Jajka, które swobodnie pływają na powierzchni, są zepsute i nadają się tylko do wyrzucenia.

• Kostki lodu.

Mogą mieć nie tylko różne kształty, ale również różne smaki. Wystarczy do woreczków albo pojemniczków do lodu, zamiast wody, wlać sok owocowy. Takie kolorowe kostki podniosą smak i wygląd napoju.

• Ciasto naleśnikowe.

Ciasto naleśnikowe będzie lepsze, kiedy dodasz do niego odrobinę gazowanej wody. Jeżeli wlejesz też trochę oliwy, naleśniki nie będą przywierały do patelni podczas smażenia.

• Metalowe brytfanny i patelnie nie zardzewieją.

Gdy po umyciu i osuszeniu przetrzesz je skórka niesolonej słoniny lub natłuszcisz odrobiną oleju. Warstewka tłuszczu zapobiega powstawaniu rdzy.

Czas na grillowanie.



Szaszłyki na szybko.

Składniki:

- 2 kiełbasy • 1 papryka czerwona
- 1 cebula biała • 10 szt. pieczarek
- 5 łyżek oliwy
- łyżeczka przyprawy do grilla
- łyżeczka ziół prowansalskich

Wykonanie:

1. Pieczarki, paprykę i cebulę myjemy. Paprykę kroimy w kostkę, cebulę w krążki, pieczarki małe zostawiamy całe, duże kroimy na połówki, kiełbasę w plasterki. Nabijamy na szpikulce składniki na przemian.
2. Oliwę mieszamy z ziołami, bazylią i przyprawą do grilla. Całość pieczemy na grillu polewając do smaku przygotowaną oliwą z dodatkami.



Chleb pełen sera

- 1 średni chleb pszenny
- 1/2 kostki masła
- 100 g sera żółtego
- 50 g sera topionego
- 1 opakowanie serka wiejskiego (200g)
- 1 pęczek szczypiorku.



Etapy przygotowania:

Chleb kroimy w poprzek, ale nie do końca. Kromki smarujemy masłem, odsączonym serkiem wiejskim i serkiem topionym, posypujemy startym żółtym serem i posiekany szczypiorkiem. Chleb zawijamy w folię aluminiową, wkładamy do piekarnika nagrzanego do 180 st. na około 20 minut lub pieczemy na grillu.

Smacznego!

Sos czosnkowy z oregano znakomity dodatek do mięsa potraw z grilla lub pizzy.

Składniki: • 3 łyżki majonezu • 6 łyżek śmietany • 3 łyżeczki oregano • 2 ząbki czosnku • sól

Wykonanie: Wszystkie składniki należy ze sobą połączyć i sos jest gotowy do podania na stół.

Informacja!

Obchody Dnia Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej

Dnia 13 kwietnia 2019 r. pod pomnikiem Ofiar Stalinizmu w Pile odbyły się
Obchody Dnia Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej .

W uroczystości przygotowanej wspólnie przez Prezydenta Miasta Piły-Pana Piotra Głowskiego, Zarządu Pilskiej Rodziny Katyńskiej, uczestniczyły delegacje szkół, instytucji publicznych, przedstawiciele partii politycznych, oraz organizacji pozarządowych.

Polski Związek Emerytów, Renistów i Inwalidów reprezentowały Panie Maria Poprawska i Renata Żuchowska.





Pilski Bank Żywności



Zarząd Oddziału Okręgowego PZERI w Pile ul. Staromiejska 7,
informuje, że dzięki pomocy Banku Żywności
od wtorku do soboty, w pokoju nr 10
wydaje artykuły żywnościowe dla osób najbardziej potrzebujących.



**ZAPISZ SIĘ DO POLSKIEGO ZWIĄZKU
EMERYTÓW, RENCYSTÓW I INWALIDÓW!**

*Zapraszamy
w szeregi!*

**Zapisy przyjmowane są w siedzibie Związku w Pile przy ul. Staromiejskiej 7
w pokoju nr 7 od wtorku do piątku w godzinach od 9.00 do 13.00**



Roczna składka:
30 zł (tylko 2,50 zł za miesiąc!)



Wpisowe:
3 zł



Legitymacja:
5 zł

Należy posiadać: **1.** Dowód osobisty
2. Jedno zdjęcie
3. Dokument z numerem świadczenia
(np. legitymacja emeryta lub rencisty)

- Wydajemy zaświadczenia ulgowe na przejazdy koleją PKP
- Organizujemy wycieczki jedno- i wielodniowe, wczasy wypoczynkowe i rehabilitacyjne w Polsce i za granicą
- Wychodzimy do teatru, na koncerty
- Organizujemy zabawy, pikniki, koncerty
- Służymy pomocą finansową i rzeczową
- Prowadzimy gabinet rehabilitacyjny i grotę solną



Nasze Sprawy - bezpłatny informator Zarządu Oddziału Okręgowego PZERI w Pile

Wydawca: Zarząd Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencystów i Inwalidów w Pile
ul. Staromiejska 7; 64-920 Piła (czynne od wtorku do piątku od 9.00 do 13.00)
tel. 67 212 41 96 • fax 67 350 93 80 • www.pzerii.pila.pl

Redaktor naczelny: Leokadia Figurniak

Zespół redakcyjny: Krystyna Hipnarowicz, Maria Hałaburda, Teresa Mielczarek- Pescht

Druk: Drukarnia Typo-offset - Zakład Poligraficzny Henryk Górowski, Piła, al. Wojska Polskiego 64, www.drukarniaaa.pl

Oddział Rejonowy PZERI z Czarnkowa w Turcji.

Wakacje z przyrodą i zabytkami.

W dniach 23.03 -30.03.2019 r. 32 osobowa grupa Oddziału Rejonowego PZERI w Czarnkowie udała się do Turcji na pierwsze w tym roku wczasy. Grupę pod opieką rezydenta zakwaterowano w hotelu Grand Seker położonym na Riwierze Tureckiej w miejscowości Side Kolaki. Przy pięknej pogodzie, basenach i plaży Morza Śródziemnego przygotowano dla wczasowiczów bogaty program zwiedzania okolicznych miejscowości. Chętni skorzystali z wycieczki do Pamukkale, co oznacza w języku tureckim "bawełniany zamek", gdzie można było poczuć cuda natury-tarasы wapienne. To niezwykle i niepowtarzalne miejsce, które zostało wpisane na listę światowego dziedzictwa przyrodniczego.

W następnych dniach wycieczki zobaczyliśmy starożytne miasto Hierapolis, antyczny teatr i basen Kleopatry. Kolejny dzień zwiedzania to: antyczny Side i Świątynia Apolinii oraz starówka z obiektami archeologicznymi. W kolejnym dniu grupa podziwiała piękne widoki w Zielonym Kanionie, to sztucznie stworzone jezioro na rzece Manavgat i jedyna na świecie tama, po której płyną statki. W czasie rejsu statkiem po Zielonym Kanionie płynęliśmy do Małego i Wielkiego Kanionu. Po rejsie statkiem zwiedziliśmy meczet oraz bazar.

Na koniec naszego pobytu w Turcji zobaczyliśmy Antalię z najpiękniejszą plażą Kleopatry o krystalicznej czystej wodzie.

Samo miasto Antalya leży na skalistym półwyspie uwieńczonym rozległą twierdzą. Ten zamek wzniesiony w XII wieku przez Seldżuków był zimową rezydencją sułtanów. Pełen dzień wrażeń zakończył się na tarasach widokowych i czasie wolnym na zakupach.

Grupa pełna wrażeń, z piękną opalenizną, zachwytem Turcji i marzeniami o zwiedzeniu kolejnego atrakcyjnego państwa powróciła do domu.



Informacja:

Przewodnicząca OR PZERI Czarnków
Grażyna Kicińska

Światowy Dzień Inwalidy w OR PZERI w Czarnkowie



Tradycyjnie, jak co roku w dniu 9.05.2019 r. w restauracji "PORTUS" w Lubaszu członkowie OR PZERI w Czarnkowie obchodzili "Światowy Dzień Inwalidy" pod hasłem:

"Niepełnosprawni- różne potrzeby,
równe prawa"

Na uroczystość zostali zaproszeni goście: Przewodnicząca Zarządu Oddziału Okręgowego PZERI w Pile - Leokadia Figurniak, Poseł na Sejm - Maria Małgorzata Janyska, Starosta Powiatu Czarnkowsko-Trzcianowskiego - Feliks Łaszcz, Radny Powiatu - Bogdan Tomaszewski,



Burmistrz Miasta Czarnków - Andrzej Tadla, Przewodnicząca Rady Miasta - Barbara Lipska, Wójt Gminy Czarnków - Bolesław Chwarścianek, Wójt Gminy Lubasz - Marcin Filoda i przedstawiciel firmy "STEICO" - Mirosław Mantaj.

Uroczystość poprowadziła Przewodnicząca Oddziału Rejonowego PZERI w Czarnkowie Grażyna Kicińska wraz z w-ce Przewodniczącym K. Karzkowiakiem.

Na początku uroczystości złożono serdeczne życzenia, kwiaty i upominki zasłużonym seniorom: Panu Przemysławowi Antkowiakowi, który w kwietniu ukończył 90 lat oraz Panu Henrykowi Kowalewskiemu, który w lutym ukończył 80 lat.

Przewodnicząca poinformowała zebranych, że od m-ca lutego br Związek zorganizował wspólnie z innymi organizacjami pozarządowymi, -Turniej o Mistrzostwo Emeryta w grach stolikowych (Kop-Baśka, Tysiąc, Remik) oraz konkurs rękodzielnictwa. Właśnie to spotkanie było okazją do ogłoszenia wyników konkursu oraz nagrodzenia laureatów turnieju. Najlepszym uczestnikom w grach stolikowych i rękodzielnictwa wręczono medale, dyplomy i upominki.

Nagrodzono również wyróżnionych członków Związku za działania na rzecz osób niepełnosprawnych w ramach projektu "Sprawny i twórczy Senior". Po wręczeniu nagród, wyróżnień, dyplomów i kwiatów, zaproszeni goście zabrali głos życząc wszystkim seniorom dużo radości, pogody ducha a przede wszystkim zdrowia. Po oficjalnej części Pani Przewodnicząca OR PZERI w Czarnkowie wraz z W-ce Przewodniczącym zaprosili uczestników na poczęstunek i zabawę, która trwała do późnych godzin popołudniowych.



Artykuł opracowała
Małgorzata Koza
Sekretarz OR w Czarnkowie

Regionalia

Zarząd Oddziału Okręgowego PZERI w Pile
dnia 24.05.2019 r. zorganizował

Piknik Sportowo-rekreacyjny z fantami w Uroczysku Henrykowo.

Wydarzenie pod patronatem

Starosty Pilskiego
Eligiusza Komarowskiego



Regionalia

Relacja z Pikniku rekreacyjno-sportowego z Uroczyska w Henrykowie



W dniu 24.05.2019 r. Zarząd Oddziału Okręgowego PZERI w Pile zorganizował w Uroczysku HENRYKOWO piknik rekreacyjno-sportowy połączony ze Światowym Dniem Inwalidy.

Tradycyjną imprezę majową otworzyła Przewodnicząca Zarządu Okręgowego PZERI w Pile Pani Leokadia Figurniak. W swojej wypowiedzi podkreśliła, że spotkania z okazji Świąta Inwalidy to integracja nie tylko ludzi zdrowych lecz ludzi także niepełnosprawnych i właśnie dla nich musimy stworzyć warunki by mogli funkcjonować jak zdrowa część społeczeństwa. Tego typu spotkania stanowią źródła radości i dowartościowują psychicznie.

Piknik był połączony z loterią fantową, w której każdy los wygrał. Takie loterie odbywają się raz w roku a pozyskane pieniądze są przeznaczone na remonty w siedzibie Związku.

Atrakcją pikniku były rozgrywki sportowe. Było pięć konkurencji: taniec w parach z balonami, rzut piłeczkami do wiader, wyścig na tip-topa, hula-hop- (kto najdłużej będzie kręcił), ostatnią konkurencją był bieg z jajkiem na łyżce, którą poprowadził Pan Starosta Eligiusz Komarowski.

Dodatkową atrakcją konkursów były tańce w parach: twist, walc i tango. Trzy najlepsze pary otrzymały nagrody ufundowane przez gospodarzy Uroczyska-Henrykowo- Panią Grażynę i Pana Henryka Sobieraj. Uczestnicy wcześniejszych 5-ciu konkurencji otrzymali z rąk Pana Starosty: za pierwsze miejsce puchar, a drugie i trzecie miejsce zostali obdarowani torbami z logo Starostwa, z różnymi gadżetami.

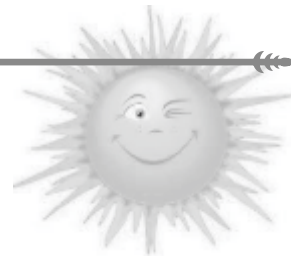
Pani Przewodnicząca PZERI serdecznie podziękowała Panu Staroście za wsparcie finansowe w zorganizowaniu pikniku, za ufundowanie pucharów i nagród dla osób biorących udział w konkurencjach rekreacyjno-sportowych.

Muzycznie jak co roku spotkanie umilał Pan Krzysztof Belak. Nie musiał namawiać do wspólnej zabawy. Wszyscy tryskali energią.

Bawiono się wspaniale przy pięknej słonecznej pogodzie. Korowód teneczny ("wężyk") poprowadził Pan Starosta.

W pikniku uczestniczyło 150, członków w tym członkowie z Jaraczewa i Czarnkowa. Na stołach pojawiła się pyszna grochówka, kiełbaski z grilla, chleb ze smalcem, ogórek kiszony oraz ciasto, kawa i herbata. Nasi członkowie jako osoby aktywne licznie uczestniczyli w tego typu imprezie.





Światowy Dzień Inwalidy i Dzień Matki i Ojca w Oddziale Rejonowym PZERI w Rogoźnie.

W dniu 17 maja 2019 r. Oddział Rejonowy w Rogoźnie zorganizował miłą uroczystość z okazji Światowego Dnia Inwalidy połączonego z Dniem Matki i Ojca. Spotkanie poprowadziła Pani Czesława Sołtysiak. Na początek odśpiewano gromkie Sto Lat z okazji potrójnego święta (Mamy, Taty i Dnia Inwalidy).

Swoją obecnością zaszczytili zaproszeni goście: Zarządu Oddziału Okręgowego w Pile reprezentowały Panie -Sekretarz Zarządu Zenona Ibsz i Członek Zarządu Genowefa Rajek, Przewodnicząca Rady Powiatu- Pani Renata Tomaszewska z mężem, Burmistrz Rogoźna- Pan Roman Szuberski z małżonką, Przewodniczący Rady Miejskiej w Rogoźnie- Pana Maciej Kutka, Pan Gustaw Wańkowicz z małżonką oraz koleżanki i koledzy z Koła w Ryczywole i Koła "ROFAMA" w Rogoźnie.

Wspólne świętowanie rozpoczęła Pani Przewodnicząca Wanda Witkowska witając wszystkich zebranych. Odczytała list z okazji Światowego Dnia Inwalidy i wręczyła wraz



z przedstawicielami Zarządu Oddziału Okręgowego PZERI w Pile, Złotą Honorową Odznakę ufundowaną przez Zarząd Główny PZERI w Warszawie Panu Burmistrzowi Miasta Rogoźno.

Przewodnicząca Koła przyjęła moc serdecznych życzeń skierowanych do wszystkich członków Oddziału Rejonowego PZERI w Rogoźnie.

Podczas spotkania wręczono upominki trojgu seniorom, którzy w tym roku ukończyli 75 lat życia.

Część oficjalną zakończył występ muzyczny w wykonaniu Cecylii Pasternak, Haliny Filimon i Barbary Szuberskiej. Panie zaśpiewały piosenkę skierowaną do Mam i Tatusiów, porywając serca zebranych.

Radosne chwile upłynęły na wspólnych rozmowach, wspomnieniach i tańcach do późnych godzin wieczornych. Na długo ten dzień zapisze się w naszej pamięci.

**Materiał przygotowała:
Czesława Sołtysiak**



Regionalia

Koło PZERI w Ryczywole sprawozdanie z okazji 15-lecia działalności.

Dnia 7 czerwca 2019 r. o godzinie 16.00 w lokalu "U VERY" odbyło się spotkanie członków Koła PZERI, gości i sponsorów. W spotkaniu uczestniczyło około 90 osób.

Zarząd Oddziału Okręgowego PZERI w Pile reprezentowały: Przewodnicząca - Pani Leogadia Figurniak i Członek Zarządu- Pani Genowefa Rajek. Wśród zaproszonych gości byli: Wójt Gminy Ryczywół Pan Henryk Szrama z żoną, Radna Rady Powiatu, równocześnie przewodnicząca KGW "Nad Flintą"- Pani Nowicka, Kierownik GOPS w Ryczywole -Pani Elżbieta Gawrońska, Pan Jerzy Gacek były Wójt, Kierownik WTZ w Wiardunkach- Pani Joanna Napierała, Państwo Maria i Jan Molscy, którzy wspierali i służyli pomocą w powstaniu Koła (Pani Maria była pierwszą wiceprzewodniczącą.), Przewodnicząca Zarządu Oddziału rejonowego PZERI w Rogoźnie -Pani Czesława Sołtysiak z zastępcą, Dyrektor PCPR w Obornikach - Pani Joanna Piasecka-Stabla.

Gości i członków powitała Przewodnicząca Koła Pani Henryka Ziemska. Dziękując za wsparcie finansowe, za społeczną pracę na rzecz Związku, wręczyła 24 osobom dyplomy. Po powitaniu wystąpił trzyosobowy Zespół Instrumentów Dętych, który wykonaniem kilku utworów wprowadził wszystkich w wspaniałą nastrój. Przewodnicząca Koła dziękując zespołowi wręczyła im drobne upominki. Członkowie Zarządu wręczyli każdemu z uczestników upominek niespodziankę (kubek z napisem 15 lat Koła wraz z logo Związku). Goście zaproszeni na ręce Pani Przewodniczącej Koła złożyli życzenia, kwiaty i drobne upominki.

Na koniec części oficjalnej spotkania Sekretarz Koła przedstawiła najważniejsze sprawy Koła i wspomnienia z 15-letniej działalności, wymieniła składy Zarządu Koła wybierane na walnych zebraniach co 5 lat, ilość członków w poszczególnych latach oraz wycieczki, spotkania, wyjazdy do kina, teatru.

Zakończyła swoją wypowiedź podaniem liczby osób, które odeszły na zawsze. Wszyscy powstali i uczcili minutą ciszy ich pamięć. Poinformowała, że członkowie Zarządu Koła w dniu 6 czerwca zapalili ku pamięci tych co odeszli znicze na grobie inicjatorki i pierwszej Przewodniczącej Koła Pani Janiny Osuch.

Po części oficjalnej panie kelnerki przystąpiły do działania, zastawiając stoły pysznymi potrawami.

Od strony muzycznej świetny wodzirej Pan Artur Bukowski, zadbał, aby seniorzy dobrze się bawili. W przerwie między tańcami wniesiono czteropoziomowy tort, smakowite ciasta i zimne zakąski. Bawiono się do godziny 23.00. Ciężko było przerwać tak wspaniałą zabawę. Wracali wszyscy zmęczeni ale szczęśliwi i zadowoleni. Postanowiono spotkać się w niedzielę na "poprawinach", ponieważ zostało dużo ciasta i innych pyszności. Tak już bez tańców spotkaniu przy zastawionym stole, ciekawych rozmowach i wspomnieniach wzięło udział około 30 osób.



Ciekawostka

6 przyjemności, które są za darmo.



1. Śpiew - uspakaja umysł, ułatwia wzlot myśli, a gdy trzeba pobudza do walki.
2. Spacer - pozwala ukoić burzę serca i zatrzymać na chwilę pęd życia.
3. Przytulanie - możliwość wyrażania miłości i troski bez słów.
4. Taniec - sprawia tyle radości, bo jest odzwierciedleniem duszy.
5. Uśmiech - kruszy każdy mur, roztopia każdy lód.
6. Sen - najprzyjemniejszy, gdy nie musisz nastawiać budzika.



Jak możesz osiągnąć szczęście? - Pokochaj to co już masz.
Bądź z ludźmi, dla ludzi i wśród ludzi.



Piknik sportowo-kulturalny w Kole nr 2 PZERI w Ujściu.

Koło nr 2 PZERI w Ujściu w dniu 23.05.2019 r. zorganizowało w Binduga Keja 105 w Ujściu piknik sportowo-kulturalny z okazji Światowego Dnia Inwalidy. Spotkanie trwało od godziny 16.00 do 21.00, uczestniczyło w nim 85 osób. Przewodniczący Koła Mirosław Haufa przywitał zaproszonych gości: Marka Kamińskiego- Radnego Rady Powiatu w Pile a zarazem Członka Zarządu Powiatowego w Pile, OSP Ujście, Członkinie chóru "MILENIUM", właściciela Bindugi Pana Piotra Repczyńskiego oraz jego pracowników, -Państwa Skrobków z obsługą, którzy przygotowali posiłki dla uczestników spotkania.

Głos zabrał Pan Marek Kamiński, który w imieniu Pana Starosty przywitał zebranych i złożył życzenia z okazji Światowego Dnia Inwalidy.

Spotkanie składało się z trzech części.

W części oficjalnej Przewodniczący Koła złożył życzenia z okazji Światowego Dnia Inwalidy i wygłosił prelekcję na temat problemów jakie napotykają osoby niepełnosprawne, jak im zapobiec i pomóc.

W drugiej części spotkania odbyła się zabawa taneczna, rejs statkiem po Noteci. W czasie spotkania serwowano potrawy z gilla; kiełbasę, szaszłyk, żurek, kawę i napoje.

W trzeciej części spotkania odbyły się konkurencje sportowe:

1. Konkurencja dla małżeństw- to slalom między tyczkami.

I miejsce zdobyli Państwo Geller, II miejsce, III miejsce Państwo Więckiewiczowie.

2. Konkurencja- bieg z piłeczką i rzut do kosza:

I miejsce Pani Geller, II Pani Kropska, III Pan Czapiewski.

3. Konkurencja to slalom z piłką przy nodze: I miejsce Pani Geller, II Pani Schmydt, III Pani Kropska.

Za pierwsze miejsca w każdej konkurencji uczestnicy otrzymali nagrody. Nagrody wręczali Radny Rady Powiatu Marek Kamiński, Przewodniczący i Z-ca Przewodniczącego Koła. Przewodniczący Koła podziękował wszystkim za przybycie, a Panu Grzegorzowi Wylegale za oprawę muzyczną, Państwu Skarbkom za wspaniałe jedzenie i obsługę a Panu Piotrowi Repczyńskiemu za nieodpłatne użyczenie terenu.



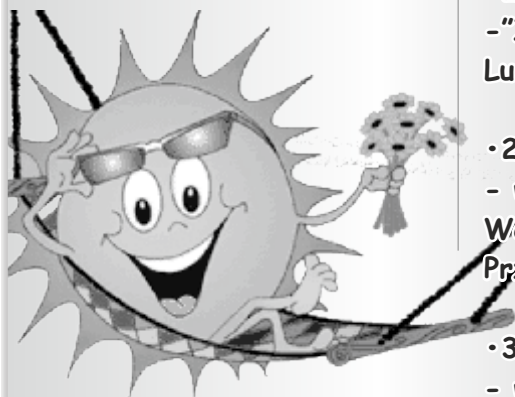
Materiał przygotował
Przewodniczący Koła - Mirosław Haufa.

Kultura i imprezy

Zapraszamy do udziału w imprezach organizowanych w miesiącach:

Lipiec

- 17.07.2019 r.
- wycieczka do Kołobrzegu
- 23.07 - 6.08.2019 r.
- wczasy w Rumunii



Sierpień

- 5.08 - 8.08.2019 r.
- wycieczka na Podlasie
- 21.08.2019 r.
- wycieczka do Kołobrzegu
- 23.08.2019 r.
- "XX Prezentacje Dorobku Art. Ludzi III Wieku"
- 24.08 - 31.08.2019 r.
- wczasy w Mrzeżynie Ośrodek Wczasowy "Kryształowa Przystań".
- 31.08. - 7.09.2019 r.
- wczasy w Mrzeżynie Ośrodek Wczasowy "Kryształowa Przystań".

Wrzesień

- 1.09. - 8.09.2019 r.
- wczasy w Sianożętach Ośrodek Wczasowy "NEPTUN".
- 6.09.2019 r.
- piknik w Henrykowie
- 8.09. - 18.09.2019 r.
- wczasy w Niechorzu Ośrodek Wczasowy "PORĘBA"
- 18.09. - 25.09.2019 r.
- wczasy w Niechorzu Ośrodek Wczasowy "PORĘBA"
- 17.09. - 24.09.2019 r.
- wczasy w Bułgarii
- 24.09.2019 r.
- biesiada w BOWLING



Informacje



WIECZORKI TANECZNE

odbywają się w każdy czwartek
w godz. 13.00 - 18.00

w Centrum Aktywizacji Seniorów
(świetlica Zarządu Oddziału Okręgowego PZERiI)

GROTA SOLNA

w siedzibie Związku
w pokoju nr 12



czynna

od poniedziałku do piątku
w godz. 9.00 - 13.00

Zapraszamy do
GABINETU REHABILITACYJNEGO
w siedzibie PZERiI (ul. Staromiejska 7)

*czynny: od poniedziałku do piątku
w godz. 8.30 - 13.00
rejestracja: od godz. 9.00 - 12.00*

Przypominamy, że z zabiegów można korzystać po konsultacji z lekarzem. Gabinet wyposażony jest w: interdynamik, pole magnetyczne, sollux, laser, fotel samomasujący, sprzęt do ultradźwięków wykonywany jest również suchy masaż ciała.





**POLISH SOLOISTS
STRING ORCHESTRA**

Regionalne Centrum Kultury

ZAPRASZA NA KONCERT



OD WSCHODU DO ZACHODU

6 lipca /sobota/ 2019 r. godz. 19.00

SALA MIEJSKA - Piła, ul. Dąbrowskiego 8 - bilet: 30 zł, ulg. 15 zł - do nabycia w kasie RCK

W programie m.inn.:

- P.I. Czajkowski - Serenada na orkiestrę smyczkową
- D. Shostakovich - Sonata na altówkę i orkiestrę smyczkową, cz II-Allegro - solo Wiktor Rudzik (altówka)
- C. Saint - Seans - Introdukcja i Rondo capriccioso - solo Julia Wrońska (skrzypce)
- G. Cassado - Requiebros - solo Alicja Kozak (wiolonczela)
- Alexey Shor - Flight of a Falcon - solo Sławomira Wilga (skrzypce)
- F. Waxman - Carmen Fantasie - solo Celina Kotz (skrzypce)



Parkowe spotkania

18:00 Park Miejski obok altany

7 LIPCA NIEDZIELA Koncert zespołu „ARTES DUO”, „Hiszpańskie popołudnie OLE!”

14 LIPCA NIEDZIELA „POPOŁUDNIE Z MOZARTEM” - koncert najbardziej znanych dzieł Mozarta w wykonaniu Zofii SKOWRON - sopran koloraturowy, Krzysztofa ZIMNEGO - tenor, Michała STROPA - piano

24 LIPCA NIEDZIELA Koncert „PIOSENKA DOBRA NA WSZYSTKO” śpiewa Artur GOTZ

28 LIPCA NIEDZIELA Koncert „Powróćmy jak za dawnych lat”, najpiękniejsze piosenki z lat 20 i 30 XX wieku w wykonaniu Natalii ŁĘT - mezzosopran, Krzysztofa ZIMNEGO - tenor, Michała STROPA - piano

Regionalne Centrum Kultury zaprasza na niezwykle nastrojowe koncerty w malowniczej scenarii Parku Miejskiego

Tango and Folklor Argentina Show

Anita Escobar
oraz **Adrian Luppi**

6 LIPCA /sobota/ godz. 21.00

Tango przy fontannach, Plac Konstytucji 3 Maja

ORGANIZATOR:
Regionalne Centrum Kultury

Wakacje w mieście 2019

KONKURSY **POKAZY**

SPEKTAKLE

ZABAWY **ANIMACJE**

I WIELE INNYCH ATRAKCJI



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO**



XX Jubileuszowe Prezentacje Dorobku Artystycznego Ludzi III Wieku.



Po raz XX Zarząd Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Pile organizuje w Regionalnym Centrum Kultury "XX Prezentacje Dorobku Artystycznego Ludzi III Wieku".

Prezentacje są wspaniałą okazją do integracji, wymiany doświadczeń i poglądów, oraz zaprezentowania prac z zakresu malarstwa, rzeźby, metaloplastyki, gobeliniarstwa, dziewiarstwa, koronkarstwa, wyrobów ze słomy, wełny i gipsu, prezentowanych przez nieprofesjonalnych artystów z podległych pod nasz Okręg, Rejonów i Kół. Wyroby tych artystów niejednokrotnie zaskakiwały nie tylko różnorodnością form artystycznych ale i precyzją wykonania oraz swoim osobliwym pięknem.

Na scenie RCK wystąpią również chóry i kabarety, zespoły wokalne i kapele, prezentowana będzie również poezja własna.

W tym roku "XX Prezentacje Dorobku Artystycznego Ludzi III Wieku" będą miały szczególny charakter - **JUBILEUSZOWY**.

**Spotykamy się w Regionalnym Centrum Kultury w Pile
dnia 23 sierpnia 2019 r. o godzinie 11.00.**

Spodziewamy się czynnych uczestników Prezentacji około 300 osób, natomiast zwiedzających stanowiska wystawowe około 500 osób.

Dla uczestników i zwiedzających przewidziany jest poczęstunek.

**Bony na poczęstunek będą wydawane w siedzibie PZERI
w pokoju nr 1 od 2.08.2019 r.**

**Projekt jest współfinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa
Wielkopolskiego w Poznaniu, oraz Urząd Miasta Piły.**

**Patronat nad Prezentacjami objął Prezydent Miasta Piły
Pan Piotr Głowski.**

Zapraszamy na Prezentacje, gwarantujemy różnorodność wrażeń artystycznych.

**Prezydium
Zarządu Oddziału Okręgowego
PZERI w Pile**

ZAPRASZAMY

